



JOURNEES PORTES OUVERTES DES SPORTS

Ils vous vont découvrir leur sport

LUNDI 30 septembre			
HORAIRES	COURS	RESPONSABLE	LIEU
12h00-13h30	Pilates	Clémentine Odier	Espace Môle
14h00-15h30	Gym des Aînés	Ruth Niggli	Espace Môle
16h00-20h00	Yoga, Danse, Respiration	Edyta Karwel Karpinski	Espace Môle
16h30-19h30	Tchoukball	Deyan Alojovic	Salle de gymnastique
16h30-23h00	Tennis de table	CTT Pupliche Alexandre Camelin	Espace Voirons
17h10-19h20	Yoga Relaxation Sophrologie	Catherine Sciarini Dufeil	Salle de rythmique
18h00-20h00	Pilates	Silvia Perdichizzi	Espace Jura
19h30-20h30	Renforcement musculaire	So'Dance Marie Zurbriggen	Salle de rythmique
19h45-23h00	Basketball	Basketball Pupliche Isabelle Bréasson	Salle de gymnastique
MARDI 1er octobre			
HORAIRES	COURS	RESPONSABLE	LIEU
08h15-09h15	Pilates	Judith Grand	Espace Voirons
09h00-10h30	Gym dames	Ruth Niggli	Espace Môle
09h00-10h30	Parents-enfants	Anne Falcheri	Espace Jura
09h30-10h30	Zumba Gold (aînés)	So'Dance Marie Zurbriggen	Espace Voirons
10h45-12h00	Yoga	Roula Capel	Espace Môle
14h45-19h00	Essentrics®	Stéphanie Antille Etzlinger	Salle rythmique
16h30-17h30	Danse enfant	Ionna Samartzis	Espace Jura
16h30-18h30	Tchoukball	Deyan Alojovic	Salle de gymnastique
16h30-19h00	Escrime	Action Escrime Hugo Desbiens	Espace Voirons
18h30-19h30	Gym dames Puplicheoises	Geneviève Jeannet	Espace Môle
18h30-20h30	Pilates	Sasha Veyrat	Salle communale Salle Frémis (dès 11.2024)
18h45-22h45	Badminton	Badminton Club Pupliche Yann Kenzey	Salle de gymnastique

19h00-23h00	Tennis de table (juniors, adolescents, adultes)	CTT Puplinge Alexandre Camelin	Espace Voirons
20h00-21h00	Danse Cabaret	Ionna Samartzis	Salle rythmique

MERCREDI 2 octobre			
HORAIRES	COURS	RESPONSABLE	LIEU
09h00-11h00	Danse	Ionna Samartzis	Espace Jura
09h30-11h30	Baby Tchoukball	Deyan Alojovic	Espace Voirons
13h00-14h30	Netball	Meinier Netball Gaëlle Läderach	Salle de gymnastique
13h00-15h45	Basketball - Baby	Basketball Puplinge Isabelle Bréasson	Espace Voirons
14h45-20h00	Basketball	Basketball Puplinge Isabelle Bréasson	Salle de gymnastique
15h30-16h20	Yoga (dès 2 ans)	Laetitia Cudini	Espace Jura
16h00-23h00	Tennis de table	CTT Puplinge Alexandre Camelin	Espace Voirons
16h30-17h20	Yoga (dès 8 ans)	Laetitia Cudini	Espace Jura
17h30-19h30	Gym dos	Suzanne Degoumois	Salle de rythmique
18h30-19h30	Hatha Yoga adulte	Laetitia Cudini	Espace Jura
19h45-20h45	Taiji & Qigong	Lingling Yu Von Haller	Salle de rythmique
19h45-20h45	Pilates	Silvia Perdichizzi	Espace Jura
JEUDI 3 octobre			
HORAIRES	COURS	RESPONSABLE	LIEU
12h00-13h30	Pilates	Clémentine Odier	Espace Môle
15h30-23h00	Tennis de table	CTT Puplinge Alexandre Camelin	Salle des Sports
17h35-18h45	Basketball	Basketball Puplinge Isabelle Bréasson	Salle de gymnastique
18h30-19h30	Yoga Relaxation Sophrologie	Catherine Sciarini Dufeil	Salle de rythmique
18h50-20h20	Boxe	ABC Athletic Boxing Thierry Pasche	Salle de gymnastique
19h45-20h45 19h30-20h30	Pilates	Sasha Veyrat	Salle de rythmique
20h30-22h30	Gymnastique mixte	Groupe mixte de gymnastique de Puplinge Michael Vernet	Salle de gymnastique
VENDREDI 4 octobre			
HORAIRES	COURS	RESPONSABLE	LIEU
10h00-11h00	Yoga	Roula Capel	Salle des Sports
17h00-21h30	Taekwon-Do	Jules Hunziker	Salle des Sports
17h35-22h00	Basketball	Basketball Puplinge Isabelle Bréasson	Salle de gymnastique
SAMEDI 5 octobre			

HORAIRES	COURS	RESPONSABLE	LIEU
07h30-10h30	Tennis de table	CTT Puplinge Alexandre Camelin	Salle des Sports
09h15-10h15	Essentrics®	Stéphanie Antille Etzlinger	Salle de rythmique
10h00-13h00	Patinage artistique à roulettes (patins non-fournis)	Geneva Roller Skating Francesca Redaelli	Salle de gymnastique
10h30-14h30	Taekwon-Do	Jules Hunziker	Salle des Sports
14h - 17h	Skate Day (skate non-fourni, protections obligatoires)	Collectif Pupl&Ride	Place communale
13h30-16h00	Badminton libre	Badminton Club Puplinge Yann Kenzey	Salle de gymnastique
16h00-18h00	Tchoukball	Deyan Alojovic	Salle de gymnastique
17h00-20h00	Tennis de table	CTT Puplinge Alexandre Camelin	Salle des Sports

